

CHEERLEADING



INFORMACION SOBRE
LA ACTIVIDAD



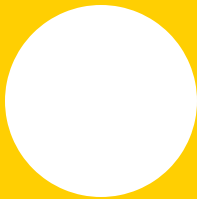
Deporte Olímpico en Tokyo 2020



CHEERLEADING



TEMPORADA 2017-2018



El **Cheerleading** o Animación es una modalidad deportiva olímpica (reconocida por el COI en 2016) que **combina música, baile y gimnasia.**

Desde Octubre de 2017 se implantará como Sección Deportiva en el Club Juventud Alcalá bajo la **Dirección Técnica de Laura C. Peña**, Técnico Superior de Gimnasia Rítmica y de Grupo y componente del Equipo Nacional de Cheerleading.

Los entrenamientos serán Martes y Jueves y la actividad está dirigida **tanto a niños como a niñas de 5 a 15 años**, divididos en dos grupos: Grupo Mini (de 5 a 8 años) y Grupo Junior (de 9 a 15)

Precio: 20 €/mes Grupo Mini y 30 €/mes (Grupo Junior). más el seguro médico deportivo específico y opcional.

Consultar descuentos para socios del Club.

Los interesados/as pueden reservar plaza o solicitar más información en:

cheer.juval@gmail.com o en el 671 652 416



Hola,

Soy Laura C. Peña, Coordinadora de Cheerleading y quería contados brevemente mi trayectoria en este deporte.

Me inicié en el mundo de la Gimnasia Rítmica con cinco años y a medida que mi experiencia y mi nivel eran cada vez mayores fui completando mi formación en este deporte con el ballet y la danza contemporánea; dos disciplinas que complementan mucho a la Gimnasia.

Una vez que tomé la decisión de retirarme de la gimnasia, me ofrecieron formar parte del primer equipo español de Cheerleading. Al principio la idea no me entusiasmó para nada, ya que pensaba que era lo típico de ver a una chica en una cancha de baloncesto bailando, pero más tarde cuando me explicaron lo que era y fui al primer entrenamiento me di cuenta de que era otra cosa. Es un deporte muy poco conocido y que habitualmente hay que explicarlo con exactitud porque el concepto que tenemos en España está muy influenciado por el estereotipo de las películas americanas. Pero en cuanto empecé a viajar y a conocer cómo se practica este deporte en los diferentes países en Europa y ver a numerosos chicos compitiendo en los equipos, se vinieron abajo muchas ideas mal formadas que yo también tenía sobre este deporte.

Así que finalmente comencé a formar parte del equipo nacional de Cheerleading, con el que tuve la oportunidad de representar a España en los Campeonatos de Europa. Con el equipo nacional he tenido la suerte de conseguir entre 2012 y 2015 dos medallas: oro en el Reino Unido y bronce en Alemania. Después de terminar esa etapa volví a la Rítmica compitiendo en mi último campeonato de España y retirándome ya definitivamente de la competición.

Ahora comienza una nueva etapa con este deporte tan divertido y emocionante, Y esperemos que durante muchos años a partir de ahora España consiga muchas más medallas en este deporte y quién sabe... quizá nosotr@s en algún momento seamos parte también de ese sueño.