

Circular Número 1 Temporada 2016-2017. Septiembre.

#SomosBaloncesto



JUVENTUD ALCALÁ
BASKETBALL

BIENVENIDOS A LA NUEVA TEMPORADA

2016
2017

La Junta Directiva y el Equipo Técnico del Club Juventud Alcalá os damos la bienvenida a esta nueva temporada 2016/2017 y os deseamos que disfrutéis con vuestros/as hijos/as de tantas cosas como este deporte ofrece en sus vertientes competitiva, formativa, relacional, de ocio, etc.

Como ya sabéis el Club tiene una larga historia con varios cambios de nombre y una refundación en el 2013 recuperando del pasado el mítico nombre de Club Juventud Alcalá. Hace dos temporadas se sentaron las bases de lo que deseábamos que sea el club, en la temporada pasada se consolidó el proyecto con la participación de 16 equipos federados, 80 personas con diversidad funcional, más de 175 niños y niñas en las escuelas deportivas municipales, la creación del proyecto social "Baloncesto para Tod@s", la creación de la Escuela de Entrenadores/as, la participación de toda la sección federada en el torneo "Costa Blanca" y la organización del I Campus de Tecnificación.

**Un Club cada vez
más grande.
Secciones de:**

**BALONCESTO
FEDERADO**

**Diversidad
Funcional y
Discapacidad**

**Baloncesto
para la
Integración**

**ESCUELAS
MUNICIPALES
BALONCESTO**

En esta temporada 2016/2017 tendremos un importante aumento del número de equipos federados hasta 22, nuevos núcleos de escuelas deportivas, la consolidación del proyecto de integración social por medio del baloncesto, la ampliación de la sección de diversidad funcional a personas con minusvalías físicas, la organización de un torneo internacional cadete y junior, etc,

Como veis son muchos los avances y muchas las ilusiones y energías. Y todo ello se ha conseguido, y seguro que tendrá continuidad, gracias al compromiso de toda la comunidad deportiva que conforma el club, con especial importancia de las familias.

Actualmente el Club es una entidad en la que todas las familias, además de usuarias de un servicio (formación y competición de sus hijos/as), son socias y por lo tanto con derecho a participar en las decisiones, a través de la elección de la Junta Directiva y a través de los órganos de participación y cooperación, para la organización y el mantenimiento del Club. Esperamos y deseamos que sintáis y ejerzáis ese protagonismo asociativo.

El Club Juventud Alcalá se propone ser un referente del baloncesto formativo de base, no sólo en nuestro municipio sino en toda la Comunidad de Madrid y para ellos proponemos visibilizar varias señas de identidad por las que deseamos ser reconocidos:

- **La formación deportiva** y, sobre todo, personal de nuestros/as deportistas es el objetivo primero del Club. Hoy por hoy somos un Club de formación, pero con el objetivo de avanzar también hacia el alto rendimiento y hacia cada vez mayores exigencias deportivas. Por ello priorizamos todos los aspectos de formación deportiva (técnica, táctica y física) para el aprendizaje a medio y largo plazo y no para el rendimiento y resultados inmediatos. Pero sobre todo priorizamos el aprendizaje de los valores personales y sociales que el deporte de equipo aporta: esfuerzo, compromiso, salud, tolerancia, autocontrol, colaboración, empatía, ayuda, respeto, disciplina, socialización... Valores que enriquecen el desarrollo de los/las deportistas tanto para su progresión deportiva como personal.

- **La integración de las personas con Diversidad Funcional** es otro de los grandes objetivos del Club materializado en la sección deportiva de baloncesto y fútbol sala federados, multideporte y predeporte para personas con discapacidad intelectual y en el proyecto de escuela de baloncesto en silla de ruedas. Esta sección cuenta con el importante apoyo económico de la Fundación Montemadrid que, además de ceder sus instalaciones, financia íntegramente la actuación.

Convenios con:



Acuerdos con:



- **La integración social de niños y niñas en riesgo de exclusión social.** Nuestro Club puso en marcha la temporada pasada el proyecto "Baloncesto para tod@s" ofrece a 120 niños con escasos recursos económicos practicar baloncesto de manera completamente gratuita. Los entrenadores y monitores del Club aportan voluntariamente su trabajo para trabajar en un contexto social, personal y educativo muy complejo que está teniendo un alto impacto en los colegios y en los barrios donde se ha puesto en marcha. Como se hace exclusivamente con fondos propios, sin ayuda ni subvención ninguna, su alcance está limitado a no más de 150 niños/as.

- Las familias son parte protagonista de este proceso, tanto por la primera decisión de que su hijo/a se incorpore al Club como por todas las decisiones que se van tomando, con derecho a elegir y participar en la Junta Directiva y a expresar sus propuestas en las asambleas, además de mediante otros instrumentos de comunicación. Y es muy importante, para facilitar el proceso formativo de sus hijos/as, el compromiso de las familias y el cumplimiento de las normas que desde el Club se sugieren



- La gestión y organización eficientes son imprescindibles para alcanzar el sostenimiento económico pero además para conseguir los estándares de calidad deseados en los puntos anteriores.

Para ello haremos especial esfuerzo en: hacer visibles en el Municipio las señas de identidad del Club, la definición y orientación de objetivos, la estructura de dirección y coordinación técnica, la formación permanente de los/as entrenadores/as y técnicos/as, la comunicación y dinamización participativa de las familias, la supervisión y exigencia del cumplimiento de las normas del Club.

Este año el Club cuenta como instalaciones deportivas para el entrenamiento y la competición: Pabellón Montemadrid (pista y gimnasio), Carpa Juventud Alcalá (cuatro pistas de minibasket y dos de baloncesto canasta grande) y Pabellón Espartales (cedido por el Ayuntamiento).

Os proponemos construir entre toda la comunidad deportiva (familias, jugadores/as y técnicos/as) este Proyecto con la aportación de sugerencias, tareas y energías.

Gabinete Médico

Todos los jueves por la tarde, de 18 a 21 horas, el Dr. Huguet, especialista en medicina deportiva y una larga experiencia en Baloncesto, está disponible para cualquier consulta, seguimiento o evaluación de nuestros jugadores/as

Fisioterapia

Desde la temporada pasada, el Club ha puesto a disposición de todos los socios/as y jugadores/as, los servicios de una Fisioterapeuta para apoyar la prevención y recuperación de lesiones. Se trata de un servicio subvencionado por el Club que tiene un coste sólo de 15 € la sesión. El servicio de fisioterapia está disponible todos los martes y jueves de 19 a 21 horas.

Psicología Deportiva

Como novedad de esta temporada, se pone en marcha un Programa de Psicología Deportiva con el fin de intervenir en aquellos casos y situaciones que se han determinado como prioritarias en esta experiencia piloto. Se trata de apoyar a nuestros jugadores/as a obtener un mejor rendimiento deportivo y una mejor gestión de sus valores y capacidades. También podrá orientar a cualquier familia en caso de tener dudas sobre: organización tiempo de estudio, premios y castigos en el deporte, etc...

Horario Oficina

La oficina del Club abre los LUNES, MIÉRCOLES y JUEVES en horario de 18:00 a 20:00 h.

Sala de Estudio

Nuestros jugadores y jugadoras disponen de una sala de estudio para que puedan realizar sus deberes en los tiempos previos o posteriores a sus entrenamientos. Esta sala estará abierta también para que hermanos/as, padres y madres, o demás acompañantes puedan aprovechar el tiempo de espera que pasan en nuestras instalaciones para leer tranquilamente.

El equipo Técnico 2016-2017 está formado por:

Dirección Deportiva: **Carolina Andrieu** - Dirección Técnica: **Mariano Rodríguez y Jordi Baño** - Coordinación Sección de Diversidad Funcional: **Sara Alberti** - Coordinación de Preparadores Físicos: **Roberto Gómez**
Además del grupo de 25 entrenadores/as titulados/as y el grupo de 4 preparadores físicos



El Club pide de las FAMILIAS los siguientes compromisos:

- Los estudios son, sin duda alguna, lo primero; pero el esfuerzo, la planificación y la constancia hacen que estudios y entrenamientos sean fácilmente compatibles. Es más, está demostrado que el deporte les ayuda a organizarse y aprovechar mejor el tiempo.
- No utilizar los entrenamientos o partidos como una herramienta de castigo. Si valoramos el deporte como educativo y saludable, será mejor buscar otras maneras de corregir las conductas
- Las ausencias, atrasos, lesiones o cualquier incidencia se comunicarán con suficiente antelación al entrenador/a. - Durante los entrenamientos y los partidos no haremos a los/as jugadores/as recomendaciones o correcciones técnicas o tácticas. Esa labor es exclusiva del entrenador/a.
- Quienes juegan son ellos y ellas, y quienes ganan o pierden también. Las familias no competimos. Disfrutamos (y sufrimos) como espectadores y procuramos transmitir ánimo, energía y autocontrol, además de ser un ejemplo referente para los y las deportistas.

- Las personas adultas somos para los/as jóvenes un modelo de comportamiento, por ellos nos comprometemos a ser ejemplo positivo con nuestra conducta en los partidos:
- No criticar las decisiones arbitrales.
- Animar y nunca criticar, corregir o aconsejar a los/as jugadores/as.
- Aplaudir los aciertos de nuestro equipo pero nunca los errores del contrario, ni tampoco gritar, silbar o abuchear al contrario cuando ataca.
- Jamás reprochar a un jugador contrario una acción antideportiva. Esa labor le corresponde sancionarla al árbitro/a.
- Aplaudir también al equipo contrario al final de partido, tanto si se gana como si se pierde.
- Las familias del otro equipo son parte de él. También podemos conversar, darles la bienvenida a nuestro campo, saludar, felicitarles y despedirnos.

Se recomienda consultar y conocer el Reglamento de Convivencia y Régimen interior que está disponible en la página web del Club.



El Club pide de los JUGADORES/AS los siguientes compromisos:

:- Los estudios son, sin duda alguna, lo primero; pero el esfuerzo, la planificación y la constancia hacen que estudios y entrenamientos sean fácilmente compatibles.

- Asistir a los entrenamientos y, en caso de no poder hacerlo, avisar al entrenador/a explicando los motivos.

- La práctica del deporte requiere un cuidado especial del cuerpo. Alimentarse bien, descansar y no consumir sustancias nocivas es imprescindible.

- La competición emociona y las victorias alegran, pero lo más gratificante es comprobar cómo el esfuerzo y el compromiso son los motores del progreso personal y de equipo.

- En el deporte son tan importantes, o más, los valores y el juego limpio que el rendimiento. Por ello nos comprometemos a que en los partidos:

- Tras cometer cualquier falta contra el adversario, en la que éste haya sufrido algún daño, se le pide siempre disculpas (por ejemplo dándole la mano o ayudándole a levantarse).

- Siempre se admitirán las disculpas del contrario cuando las pida.

- Nunca se cuestionan o critican al árbitro/a sus decisiones.

- Se grita para animar a nuestro equipo, nunca para protestar o intimidar al contrario.

- Al final del partido siempre saludamos al equipo contrario haciendo una fila. Se les felicita si nos ganan y se les da ánimos si ganamos.

- Cuando ganamos y lo celebramos con mucha energía no nos olvidamos de que el otro equipo está ahí.

- En definitiva, tratar al otro equipo como un contrincante en el juego y la competición, nunca como un enemigo

Se recomienda consultar y conocer el Reglamento de Convivencia y Régimen interior que está disponible en la página web del Club.